

# 2月

日	曜日	昼食	夕食
1	金	豚肉と大根の炒め煮 ・ 棒棒鶏 ・ えびカツ	かれいのオーロラソース ・ 生野菜 ・ 果物 ・ 柔らか焼肉 ・ 味噌汁
2	土	のり弁	けんちん汁 ・ 手羽元の豆板醤焼き ・ 塩枝豆
3	日	パンとおにぎり ・ 牛乳	クリームシチュー ・ コロケ
4	月	ピザソースカツ ・ 卵サラダの包み揚げ ・ 生野菜 ・ 春雨サラダ ・ お魚ハンバーグ	酢鶏 ・ 生野菜 ・ かきたま汁
5	火	鯖の塩焼き ・ 春巻き ・ 豚肉のキムチ炒め ・ 千切り大根のサラダ	皿うどん ・ チキンカツ
6	水	タンドリーチキン ・ 生野菜 ・ ジャーマンポテト ・ 金平ごぼう	鰯のガーリックステーキ ・ 鶏の唐揚げ ・ 生野菜 ・ 手づくり肉団子スープ
7	木	豚肉の塩だれ炒め ・ さつま芋のがね ・ ツナ入り卵焼き	チキン南蛮 ・ 生野菜 ・ 冬野菜のみそ汁
8	金	鶏肉の柚子胡椒焼き ・ 野菜炒め ・ 炒り豆腐 ・ きゅうりのおかか和え	デミグラハンバーグ ・ フライドポテト ・ カラフルすいとん
9	土	パン2個 ・ コーヒー牛乳	他人丼 ・ お浸し
10	日	パン2個 ・ 牛乳	そばろ丼 ・ 清し汁
11	月	パンとおにぎり ・ 牛乳	ポークカレー ・ 漬物
12	火	とんかつ ・ 生野菜 ・ 五目ビーフン ・ 大豆の五目煮	鶏肉とじゃが芋のさっぱり煮 ・ のっぺい汁
13	水	山賊焼き ・ 生野菜 ・ 豚肉と大根のみそ炒め煮 ・ コソクミミコック	ソース焼きそば ・ シューマイ ・ 豚汁
14	木	きびなごのササカツライ ・ ハムカツ ・ 生野菜 ・ ホイコーロー ・ チョコレートブラウニー	ユーリンチー ・ 生野菜 ・ 果物 ・ さつま汁
15	金	チーズチキンステーキ ・ 生野菜 ・ お好み焼き ・ 青梗菜と貝柱の煮浸し	太刀魚のピリ辛ソース ・ 生野菜 ・ マカロニグラタン ・ すき焼き風煮
16	土	肉じゃがコロケ ・ ささみ明太カツ ・ 生野菜 ・ 豚肉ともやしのにら炒め ・ 青菜のごま和え	キムチ汁 ・ 鶏肉の漬け焼き ・ 塩枝豆
17	日	パンとおにぎり ・ 牛乳	チキンピラフ ・ 鶏肉の竜田揚げ ・ 生野菜
18	月	きのこグラタンカツ ・ カレーロールフライ ・ 生野菜 ・ 切昆布煮 ・ そぼろ入卵焼き	おでん ・ 野菜の浅漬け ・ ヤクルト

19	火	赤魚の南蛮漬け・鶏の天ぶら梅しそ・豚肉と卵の炒め物・大根のゆかり和え	チャーシューのせ焼きラーメン ・ 餃子スープ
20	水	女子 (ちゃんぽん・デザート) ・男子 (鶏肉のピリ辛丼・デザート)	お誕生会メニュー (散らし寿司・から揚げ・茶碗蒸し・清し汁・ケーキ)
21	木	ソースカツ丼 ・ デザート	牛肉のプルコギ炒め ・ 生野菜 ・ 果物 ・ 呉汁
22	金	豚肉のカレー炒め ・ 鶏肉とポテトの揚げ煮 ・ なたね和え	たらカツ ・ 生野菜 ・ 白菜の重ね蒸し
23	土	チキンカツ ・ 生野菜 ・ マカロニサラダ ・ 千切り大根煮	ビビンバ ・ 大根のすり流し汁 ・ キムチ漬
24	日	パンとおにぎり ・ 牛乳	チキンカレー ・ ヨーグルト
25	月	チキンバー甘辛煮 ・ 生野菜 ・ チリコンカン ・ たたききゅうり	八宝菜 ・ 湯豆腐 ・ 中華スープ
26	火	チキン南蛮 ・ 生野菜 ・ 里芋と丸天の煮物 ・ 大根の梅和え	スパゲティナポリタン ・ ポトフ ・ アロエヨーグルト
27	水	かれのいのピザ焼き ・ 生野菜 ・ キャベツともやしの卵とじ ・ ミニドッグ	豚肉のしょうが焼き ・ 生野菜 ・ 筑前煮
28	木	豚肉とごぼうの炒め煮 ・ ポテトサラダ ・ 葱入り卵焼き	さわらの葱味噌マヨ焼き・チーズチキン大葉巻き・生野菜・果物・肉じやが

\* メニューの変更があるかもしれません。 ご協力をお願いします。